



STRESSCOACHING

TIL MEDARBEJDERE MED STRESS

Spar ressourcer, tid og penge

Sygemeldinger grundet stress koster kr. 30.000-100.000 om måneden pr. medarbejder. Cirka 10 procent har symptomer på alvorlig stress hver dag. Det nedsætter arbejdsevnen med op til 25% og skaber ineffektivitet.

PRIS PR. FORLØB

KR. 6.900,-

Ex. moms for virksomheder og organisationer

DET FÅR DU

- Forløb med 7 coachinger af 60 - 75 min.
- Forløb over 2 - 3 måneder
- Hurtig opstart og fleksibelt forløb
- Velafprøvet stressforløb der virker
- Prisvenligt forløb og værdi for pengene
- Stresscoach med stor erfaring
- Stor tilfredshed fra tidligere kunder
- Relevant forløbsmateriale
- Medarbejderudvikling for fremtiden

KONTAKT

THOMAS WIBLING

Tlf: 6045 0474

Mail: thomaswibling@gmail.com

www.thomaswibling.dk/stresscoaching

KOM HURTIGT IGANG

En medarbejder, der enten er sygemeldt af stress eller er ved at blive det, har brug for hurtig hjælp, så stress og omkostninger ikke vokser. Hurtig opstart er vigtigt.

KVALITET OG EFFEKTIVITET

Et effektivt og fleksibelt forløb med træning af konkret indhold og læring, og holdbare løsninger der sikrer at udviklingen fastholdes efter forløbet. Forløbet er hjælp til selvhjælp og resulterer i medarbejderudvikling.

UDTALELSER

- "Det er det bedste der er sket for mig. Det har været en personlig rejse, som jeg ikke vil bytte for noget andet. Jeg er blevet en ny og bedre version af mig selv".
- "Et super forløb hos Thomas! Ikke én dag gik jeg fra Thomas uden nye redskaber. Er kommet så langt med hjælp fra ham, og er i den grad blevet klogere på livet".
- "Jeg er glad for at samarbejde med en stresscoach, der selv har oplevet stress. Det har givet mig et troværdigt møde og tilført gode ting i min rygsæk".