

RESSOURCESAGSBEHANDLER

Styrk ressourcerne og mulighederne hos personer med svære vilkår. Kursus til resourcepersoner og sagsbehandlere for tungere målgrupper.



 wibling
coaching



Thomas Wibling
Coach, foredragsholder, kursusleder og forfatter
thomaswibling@gmail.com/tlf: 60450474

Principper og praksisnære veje til at styrke ressourcer og muligheder

Når vi som sagsbehandler og ressourcepersoner arbejder med at skabe progression hos personer, der er begrænset af svære vilkår, fysiske og mentale begrænsninger og lignende, kan vi møde andre udfordringer på vejen, som ikke afledt af den umiddelbare begrænsninger.

Selvom det virker som en selvfølge, at de umiddelbare udfordringer eller begrænsninger ofte ikke er hele problemet, men at det også kan være manglen på evnen til selvledelse og mestring hos personen, der kan stå i vejen for progressionen, er det alligevel kun de færreste, der er trænet i discipliner, metoder og principper til at håndtere det vi kunne kalde de perifere begrænsninger.

Dette kursus er for sagsbehandlere, coaches, ressourcepersoner og lignende, der ønsker inspirationer, principper og værktøjer til at åbne for ressourcer og muligheder hos særlige sårbare og begrænsede personer. Det er eksempelvis målgrupper med:

- Handicaps og kroniske tilstande.
- Fysiske og mentale udfordringer.
- Mistrivsel, stress, depression og angst.
- Indre uro og ubalance.
- Manglende energi, selvværd og selvtillid.
- Manglende afklaring og usikkerhed.

På kursus præsenteres tilgange der under møder og samtaler flytter mennesker med svære vilkår til flere ressourcer, mestring, empowerment og selvledelse samtidig med, at vi øger vores trivsel i jobbet. Vi udvider værktøjskassen, til at håndtere de perifere udfordringer, som også kan stå i vejen for mere positiv udvikling, i den videre proces. Her kan eksempelvis nævnes begrænsende tanker, overbevisninger og indre oplevelser.



Empowerhjulet som er et af principperne i kurset

Vi arbejder med og træner principper, metoder og praksisnærer veje til at:

- Skabe mere tillidsbaseret samtaler og relationer, så personen kommer mere med i processen
- Bane vejen til empowerment, mestring og selvledelse hos personen.
- Flytte samtalen fra modstand og begrænsninger til potentiale og ressourcer.
- Udnytte personens perspektiv og behov samt styrke vedkommendes tro, på et godt resultat.
- Trives bedre i rollen som ressourceperson
- Håndtere stress, pres og udfordringer, vi kan opleve som ressourcepersoner.

Tidligere erfaringer

Kurset indhold er principper, metoder og tilgange, som allerede er anvendt med god effekt og stor tilfredshed i mere end 600 forløb, i resourcecoaching for målgrupper med tidligere nævne vilkår og udfordringer.

Kursets varighed og struktur

Kurset er fysisk og foregår over 2 dage. Begge dage fra 9:00 - 16:00. Deltagerne modtager ved kursets afslutning et diplom. Ved udstedelse af diplom vægtes det, at man har deltaget under hele kurset og har udfyldt en evaluering med refleksioner over eget udbytte.

Kurset kan faciliteres som et arrangement for en afdeling, kommune, forening eller som et åbent arrangement med deltagere fra forskellige organisationer.

Inden kursets start, kan deltagerne med fordel have nogle personcases med, som kursets indhold kan reflekteres og trænes i forhold til. Det er en fordel at have læst bogen "Trods dine begrænsninger og styrk dine ressourcer indefra" inden kurset. Bogen er en trin-for-trin metode og præsenterer en række principper og værktøjer, der også arbejdes med på kurset.

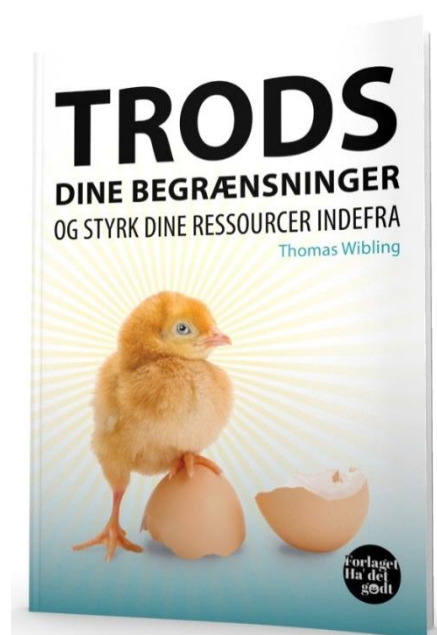


ERFARINGER FRA FORLØB HVOR KURSETS INDHOLD ER ANVENDT

På en skala fra 1 til 5, hvor 1 ikke tilfreds og 5 er meget tilfreds har deltagerne i gennemsnit scoret deres:

- Tilfredshed med forløbet = 4,9.
- Tilfredshed med coach = 4,3.

På en skala fra 0 til 10, hvor 0 er ingen ressourcer og 10 er resourcefuld har deltagerne vurderet at deres egne ressourcer i gennemsnit er øget 3,5 point (fra eksempelvis score 3 ved forløbet start til 7 ved forløbets afslutning).



Bogen som med fordel kan læses i kursusstart

Kort om underviseren:

Underviser og kursusudvikler er Thomas Wibling. Thomas er Ressourcecoach, Stresscoach, og Master NLP Coach og han har mere end 3.000 coachinger af mennesker med svære vilkår og særlige udfordringer bag sig.

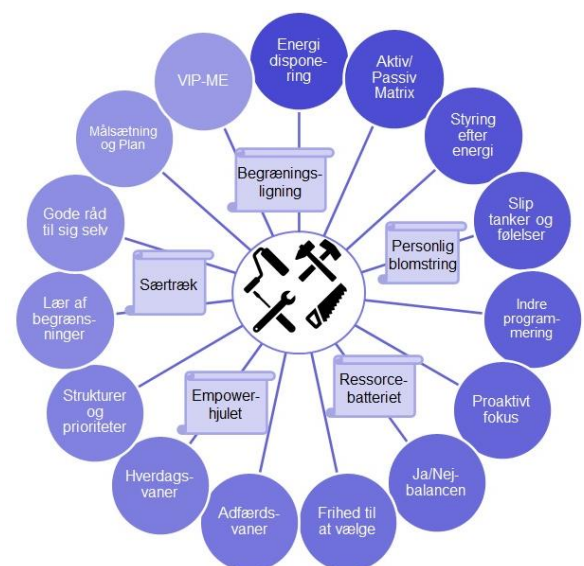
Thomas har siden 2007 fungeret som coach, underviser, foredragsholder, kursusleder og forfatter med fokus på at øge ressourcer og muligheder på trods af svære vilkår. Han er forfatter til blandt andet bogen "Trods dine begrænsninger", fablen "Rejsen til forvandlende tanker" og hæftet "Mental Hovedrengøring".

Principper og værktøjer

Kurset kommer omkring praksisnære og inspirerende veje til at:

1. Komme godt fra start.
2. Skabe tillid og åbenhed.
3. Forstå begrænsninger og modstand hos person og håndtering af dem.
4. Skabe fremdrift når personens situation og rammer konflikter.
5. Inddrag personen optimalt i processen og bevare egne ressourcer.
6. At passe på dig selv i rollen som ressourceperson.

Dertil kommer en række principper og kognitive værktøjer til at gøre det håndgribende og lettere at omsætte til dagligdagen.





SAMARBEJDSMULIGHEDER

Der er flere veje til at tilbyde kurset til RessourceSagsbehandler og forankrer det hos medarbejdere i jeres organisationen.

Kurset kan tilbydes alene, eller indgå som et indledende eller opfølgende forløb til udviklingsprojekter, med trivsels- og beskæftigelsesindsatser som fokus. Det kan eksempelvis være:

- Åbent kursus på tværs af kommuner, virksomheder eller organisation.
- Grupper fra samme afdeling eller organisation.
- Ressourcepersoner der er tilknyttet projekter og indsatser.

En yderligere mulighed, er at deltagere tilbydes efterfølgende coachingsamarbejde med Thomas Wibling, hvor kursets indhold trænes og integreres, hos medarbejderen med udgangspunkt i faktiske og relevante problemstillinger og cases fra jobbet.



KONTAKT OG DIALOG

I er velkomne til at kontakte mig for en dialog angående samarbejde, afstemning og planlægning af kursets til projekter, formål og fokus.

De bedste hilsner

Thomas Wibling

Tlf: 60450474

Mail: thomaswibling@gmail.com

